



Fredde ÄR TILLBAKA!

Championjockeyen Fredrik Johansson har gjort comeback med besked. Efter att ha varit skadad i nästan två år ville han mjukstarta med ett enda lopp. Det blev seger direkt.

TEXT HELENA MANSÉN FOTO STEFAN OLSSON



FÖRST VAR DET den skadade axeln som inte blev bra, operation och lång konvalescens. Sedan gick en häst omkull direkt efter start med följd att Fredrik skadade ryggen och under en period inte hade känsl i ett ben. Lång vila och rehabilitering, sedan kom nästa smäll. En befarad blodpropp i lungan och det var bara att kliva ner från hästryggen och vila. Längre. Samtidigt som han fick starka mediciner.

– Det var en oerhört jobbig tid och jag orkade ingenting. Medicinerna gjorde mig väldigt trött.

Att sätta sig på en häst var inte att tänka på. Dessutom förbjöd läkarna det.

Men i mars fick Fredde klartecken. Han kunde sluta med mediciner och fick börja träna igen.

– Jag tränade mycket på gym, joggade och red på "Plastic" (den mekaniska hästen).

Och målet var bestämt. Comeback självklart. Fredrik Johansson är inte Skandinaviens mest framgångsrike jockey för intet. För det krävs bland annat en tjurskallighet och envishet



He's back – the man behind the mask!

utöver det vanliga. Egenskaper som var bra att ha under konvalescensen och rehabiliteringen.

SEGERTÅG

I början av april meddelade Fredrik att han tänkte rida ett lopp på Jägersros vårpmärlar den 13 april. Ett enda för att känna efter hur det var med kroppen.

Comebacken gjordes på 4-åriga Senorita Bloom och på sedvanligt Fredrik Johansson-manér lotsades stoet den spårnålaste vägen och reds för allt vad "tygel" höll sista biten – för att vinna med en nos. Med andra ord – Fredrik Johansson var på G igen!

– Känns härligt att vara tillbaka igen, har verkligen längtat efter det här, sade han.

Dagen efter red Fredrik två lopp i Oslo. Resultat: en andraplats, en seger. Veckan efter: ytterligare tre segrar. Sedan tre segrar till. Varav en på den fenomenale Peas and Carrots i Dansk Jockey Club Cup (L) (samma lopp där Fredde föll och skadade sig i fjol).

Fredrik har som ende svensk jockey segrat i två Tyskt Derby (Gr 1) men när detta skrivs har det ännu inte kommit någon förfrågan från tysk ägare eller tränare. Nog bara en tidsfråga ...

Allt eftersom Fredde kommer tillbaka i gammalt storslag.

– Det känns bara bra i kroppen, blir i bättre form för varje dag.

På morgnarna rider han ut för Fredrik Reuterskiöld på Jägersro och när han är Norge för Niels Petersen och Arnfinn Lund.

PÅMIND OM BAKSIDAN

Men när GaloppMagasinet talar med Fredrik har en skugga dragit över glädjen att vara i fin form och tillbaka igen.

– För ett par dagar sedan skadade sig min vän och kollega Lennart Hammer sig svårt i samband med ett fall på Klampenborg. Det känns hårt, berättar Fredrik.

Lennart Hammer ådrog sig öppna benbrott på båda lårbenen och har opererats på Rigshospitalet i Köpenhamn. Men det tog tid innan han kom dit, innan ambulansen kom och innan den kunde ta honom med. Enligt uppgift från Lennart Hammer i en intervju fick han ligga med outhärdliga smärtor i en timme och hålla upp sitt ben själv för att inte skadan skulle förvärras.

– Det är skandal, ingenting annat, säger Fredrik.

– Överhuvudtaget är säkerheten för jockeyerna på de skandinaviska banorna under all kritik. Det är något som vi talar ofta om i vågrummen, i omklädningsrummen och i bastun. Det måste göras någonting åt det. Det måste finnas välutrustade ambulanser som följer efter i loppet och kan vara på plats direkt om något händer. Utomlands klarar man av det, varför inte i Sverige, Norge och Danmark?

"The champ" är tillbaka. Fredrik Johansson – en av Sveriges största jockeyprofiler genom tiderna.

Och en av de mest skadedrabbade. Som vet vad han talar om.

EFTER ATT DESSA rader skrivits har Fredde säkerligen radat upp ännu fler segrar. Men det är inget riskfritt jobb.

Jockeyerna rider med liv och hälsa som insats. Det ter sig alldeles självklart att sportens främsta utövare (liksom hästarna) måste ha den bästa tänkbara assistans vad gäller räddningsinsatser och skickliga läkare.

– Kan bara hålla tummarna för Lennart och hoppas på det allra bästa för honom, avslutar Fredrik Johansson.



Har Jessica coolaste hästjobbet?

JESSICA OUTRIDER I DUBAI

Inga svenska hästar på plats i år. Ingen svensk Jockey heller. Men – det fanns en svensk ryttare på Meydan. Och hon tillbringade väl så mycket tid i sadeln som någon

cool tjej
cool häst

annan – om än i långsammare tempo ...

SVENSKAN JESSICA HUMBLE jobbar nämligen som outrider på Meydan. Det betyder att hon rider "ledhäst" åt de som behöver, samt att hon och de andra är lite ordningspersoner på banan under träning. Och inte minst – fångar in eventuella löshästar. I normala fall börjar vi jobba vid halv fyra på morgonen, berättar Jessica som under sommarhalvåret jobbar som head girl hos Ed Dunlop i Newmarket.

Hästarna är pensionerade galopphästar som älskar att stå stilla för det mesta, och sedan ruscha lite när det behövs! Jag sitter i westernsadel hela dagarna och har kunnat ha välskötta naglar för första gången på många år!

Att rida inför 81 000 åskådare på själva Dubai World Cup var inget bekymmer.

– Det var jättekul, berättar Jessica. Det var roligare att jobba än att vara publik. Nu var man ju mitt i centrum! Jag red bland annat ledhäst åt en av Mike Smiths (amerikansk stjärnjockey) ritter. Jessica planerar redan att åka tillbaks nästa vinter.

– Det roligaste ridjobb man kan ha!