

När hästen anländer till swimmingpoolen får den ibland "köa" för att simma. Under tiden tar skötaren av tränset, sätter på en specialgrimma samt skydd på frambenen och kratsar ur hovarna.

När kusten är klar är det bara kliva i! Två långa ledtyglar kopplas i vardera ändan av grimman och hästen förs ner i den madrasserade färan med gummimatta på botten. (Foto: Helena Mansén).



Ingen badkruka här inte! Fuxhingsten går villigt ned i poolen. "De flesta hästar tycker om att simma och det är inga problem att få ner

dem i vattnet", berättar Mr Gibson - chef och "badvakt" för anläggningen. (Foto: Helena Mansén).

Bad och sol—ett sätt att trimma galoppörer i Newmarket

Ett "gym" för hästar skulle man kunna säga om Hastings Centre, som ligger mitt i galoppstaden Newmarket i England. Anläggningen, som även kallas the Equine Hydro-exercise Centre, öppnades tidigt i våras med The British Bloodstock Agency (BBA) som finansör.

De höga murarna och husväggarna döljer den vackra gården med swimmingpoolen, men ingången till Hastings Centre ligger endast ett par meter från den trafikerade Exning Road - och plasket från hästarna som simmar hörs ut till de som går på trottoaren.



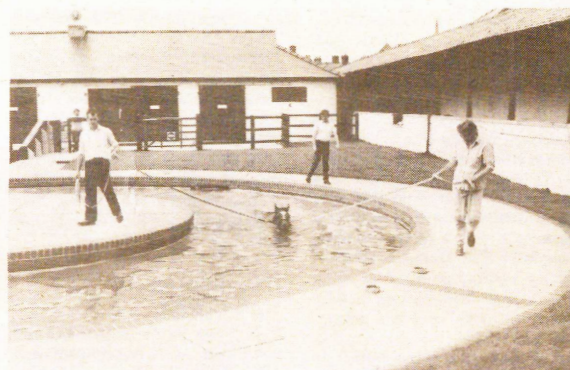
Vissa hästar simmar väldigt långsamt - precis som om de bara vill ligga i vattnet och njuta... (Foto: Helena Mansén).



... medan andra kämpar, frustar och fnyser så vattnet forsar kring dem. (Foto: Helena Mansén).

—Varje dag kommer det ett trettiotal hästar hit för att simma, berättar Martyn Gibson, som är chef för Hastings.

—Det är ett utmärkt sätt att hålla konditionen uppe om de har skador och inte får belasta vissa kroppsdelar. Men de flesta simmar

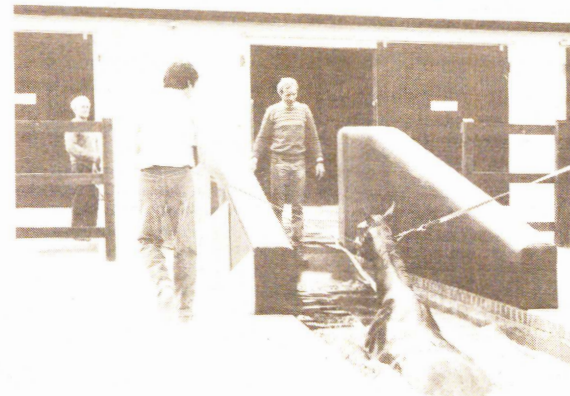


Vattnet håller en temperatur på cirka 18° C vilket anses vara lagom för en häst. Första gången hästen ska simma tas den mycket lugnt, får i princip bara gå i, simma raksträckan och upp igen på andra sidan. Sedan ökar man succesivt. Tvååringarna får simma ungefär sex varv, men det varierar från häst till häst. Vissa anstränger sig mer och behöver inte så många varv, medan andra tar det mycket lugnt och behöver fler. (Foto: Helena Mansén).

för att mjuka upp leder och muskler. Värsta anstormningen "badare" är på vardagsförmiddagarna då hästar rids till poolen för att "ta sig ett dopp" innan träningsrundan på the Heath (de stora träningsfälten precis intill).

—Det kostar tränaren eller ägaren nio pund att låta hästen simma ett pass, berättar assistent manager Tony Howe.

—Man behöver inte anmäla sig i förväg - det är bara att ställa sig i kö!



—Även "celebriteter" kommer hit, inflikar Martyn. Bland annat kan vi nämna 1987 års 1000 Guineas vinnare Indian Skimmer, som simmade varje dag när hon var skadad.

Förutom swimmingpool finns det även två solarier, två "sandroll"-boxar för hästarna att rulla sig i efter badet, samt en "treadmill" (ett rullband) att träna på. Anläggningen kostade cirka £300.000, dvs drygt 3 miljoner kr, att bygga.

Hastings Centre är en fin och uppskattad anläggning, allting fungerar perfekt. Personalen kan sin sak och hästarna tas skickligt och varligt emot, den ena efter den andra. Förutom Martyn Gibson och Tony Howe är det ytterligare två personer som hjälper till med simningen. Här övervakar Martyn uppstigningen av en färdigsimmad galoppör. Risken att hästen ska kunna skada sig är minimal men det gäller ändå att vara försiktig. (Foto: Helena Mansén).

—Solariet används flitigt men än så länge har ingen tränat på "treadmillen", berättar Gibson. Tränarna betalar höga avgifter för att träna på banorna vilket inte direkt motiverar dem till att låta hästarna springa på rullband.

—Rullbandet kan dock vara bra i vissa syften. Exempelvis om man vill mäta hjärtfrekvensen eller närmare studera rörelseschemat hos hästen.

—Det var faktiskt en svensk som levererade bandet hit, och i Sverige lär ju en del ha haft framgång med det. Men i Newmarket tror jag inte det finns någon framtid för rullband.



Efter badet skrapas vattnet av och hästen släpps in i en sk "sandroll" - en jättebox fylld med fin sand att rulla sig i. Därefter väntar en kvart i solariet, och många hästskötare (vilket oftast även är ryttaren) passar då på att borsta av sina adepter. Sedan läggs sadel och tränets åter på, ryttaren hoppar upp och låter det bära iväg till banan. "Min Winning Dream har förbättrats avsevärt sedan han började simma före träningspassen", berättar en skötare om sin häst som stilla tog emot de varma strålarna i solariet. (Foto: Helena Mansén).

—Efter simningen, rullningen och solandet är hästarna i fin form för att ge sig ut på banan. Ofta kommer sådana som ska tävla under dagen. "Kurena" här får dem att känna sig bättre - både fysiskt och psykiskt, avslutar Martyn Gibson och tar tag i en ledtygel för att hjälpa en häst ur vattnet.

En liknande anläggning i Sverige för galoppörer/alt sporthästar skulle nog platsa - men lär väl förbli ett drömpröjekt för den avlägsna framtiden.

Helena Mansén